

Supervision

Supervision ist eine Reflexion der Arbeit. Dies ist wichtig, um andere Standpunkte zu hören und sich dadurch weiterentwickeln zu können bzw. sich alles frei von der Leber reden zu können. Es geht um Gefühle, Werte, Haltungen und Interventionen bzw. Handlungen zwischen dem Coach und seine Kunden.



Selbsterfahrung

Der Begriff Selbsterfahrung benennt das Kennenlernen und Reflektieren über das Erleben und Agieren der eigenen Person, zum Beispiel in herausfordernden Situationen. Selbsterfahrung in nicht-therapeutischem Rahmen wird ermöglicht durch das Sprechen über sich selbst, durch das Sich-selbst-Erleben in Gruppen und gruppenspezifischen Prozessen als auch durch Grenzerfahrungen.

In der Einzelselbsterfahrung stehen Sie, Ihre Gefühle, Gedanken und Lebensthemen, Ihr ganz individuelles Sein im Mittelpunkt.



Lebensrad(t)
Bernhard Pommer

Psychosoziale Beratung | Lebens- und Sozialberatung
Paarberatung | Supervision | Selbsterfahrung
Stressmanagement und Burnout-Prävention
Kinesiologie

Ich unterstütze Sie gerne bei

- Work-Life-Balance
- Krisenintervention
- Konfliktbewältigung
- Neuorientierung
- Selbstwert und Selbstbewusstsein
- Paarberatung / Beziehungsthemen
- Stress- und Burnoutprävention
- Lebensfreude und Lebenssinn finden
- Kommunikation und Selbstwert
- Lebensübergänge
- Supervision und Selbsterfahrung
- Beratung: innovativ - kreativ - lebendig

Pommer Bernhard



Brandhofgasse 5a | 8010 Graz
+43 664 44 33 955
bernhard.pommer@lebensrad.at
www.lebensrad.at
Facebook „Lebensrad“

- Termin nach Vereinbarung
- auch Outdoor / Online möglich

Vertragspartner:

- KAGes Coach/Supervision
- SVS Gesundheitshunderter
- GRAWE MyMEDpro



Lebensrad(t)
Bernhard Pommer

Psychosoziale Beratung | Lebens- und Sozialberatung
Paarberatung | Supervision | Selbsterfahrung
Stressmanagement und Burnout-Prävention
Kinesiologie



Psychosoziale Beratung
Lebens- und Sozialberatung
AB PaarCoaching
Supervision | Selbsterfahrung

BusinessLine

Kinesiologie



Ich bringe Sie
auf den Punkt

Psychosoziale Beratung | Lebens- und Sozialberatung

Wenn Sie unter Belastungen leiden, sich in Krisensituationen befinden, neue Lebenswege suchen oder Entscheidungen treffen müssen, biete ich Ihnen Hilfestellung und Begleitung an. Ich unterstütze Sie bei der Erarbeitung von Lösungen und Veränderungsmöglichkeiten im beruflichen und privaten Kontext unter Berücksichtigung Ihrer Ressourcen und setzt systemisch moderne

Methoden ein. Ein Blick von außen auf Ihr System bringt sehr viel Klarheit und erste Lösungsschritte.

Es ist auch möglich, ein „Systemisches Outdoor Coaching“ zu buchen.

Lebe im Hier und Jetzt! Du entscheidest über dein Leben!

Am Anfang steht der Gedanke zur Veränderung und zur Bewältigung. Bewusst wahrzunehmen und zu begreifen ist der nächste Schritt. Um den Mut und die Kraft zur Veränderung aufbringen zu können, bedarf es Unterstützung und professionellen Begleitung.



Balance Kinesiologie®

Mit der Methode Balance Kinesiologie® ist es möglich, Ängste, Stress und alte Verhaltensmuster aufzulösen. Ebenso werden emotionale, mentale und familiendynamische Blockaden gelöst und Ihr Wohlbefinden wird gesteigert. Sie fördert Bewegung auf allen Ebenen des menschlichen Daseins und unterstützt Ihre Gesundheit im umfassenden Sinne.

Bei klinischen Krankheitsbildern ersetzt die Kinesiologie keinesfalls eine ärztliche Beratung, Betreuung und Therapie, jedoch kann ich Ihren Weg kinesiologisch beratend begleiten.

Die Methode Balance Kinesiologie® beruht auf dem kinesiologischen Muskeltest und ist sehr effizient.


Die Einzigartigkeit meiner Praxis beruht auf die psychologische Beratung gepaart mit Kinesiologie.


PUNKT



AB PaarCoaching

Manchmal entstehen während des Zusammenlebens Probleme, die Paare aus verschiedenen Gründen trotz ihres Bemühens nicht mehr alleine lösen können. Um sowohl der weiblichen als auch der männlichen Rolle Platz zu bieten, arbeite ich in der Paarberatung mit einer Kollegin zusammen. Dadurch entsteht für Sie ein Gefühl des Verstandenwerdens und der Identifikation mit der eigenen Geschlechterrolle.

 www.AB-PaarCoaching.at

 Facebook „AB PaarCoaching“



BusinessLine

Sie haben ein Unternehmen? Steigern Sie Ihre Effizienz. Ich biete für Ihr Unternehmen gruppendynamische Prozesse in den Bereichen Konfliktmanagement, Begleitung im Change Prozess und Persönlichkeits- sowie Wohlfühlseminare an. Diese Seminare finden in Ihrem Unternehmen mit individuellen Inhalten statt.